

Eseguire una delle "esplorazioni del mondo" documentandola

Premessa:

Il libro, "Come diventare un esploratore del mondo", da cui è tratto il compito è un insieme di annotazioni pratiche che ci invita, stimolando la nostra creatività, ad osservare il mondo attorno a noi come se lo vedessimo per la prima volta, proprio come farebbe un'artista. Al suo interno vi sono contenute un numero considerevole di esplorazioni inedite ed originali. Solo avventurandosi in questo viaggio si potrà scoprire il messaggio segreto, nascosto in ogni angolo del mondo.

L'esplorazione che ho voluto prendere in considerazione è :

L'esplorazione n.15 - Consumare

Registra tutto quello che consumi o tutto quello che acquisti in un giorno o in una settimana.

Documento tutto quello che ho consumato in un giorno:

- 🍷 4 fette biscottate con tre cucchiaini di marmellata alle pesche;
- 🍷 3 fazzoletti di carta;
- 🍷 1 bottiglietta da $\frac{1}{2}$ l di acqua;
- 🍷 40 strappi di carta igienica;
- 🍷 5 sciacquoni;
- 🍷 sapone liquido per corpo e per mani, dentifricio, crema idratante;
- 🍷 sapone liquido per piatti e acqua per il lavaggio;
- 🍷 un piatto di ceci, carne, 1 mela e 4 bicchieri di acqua;
- 🍷 una tazza di tè e 5 biscotti e $\frac{1}{2}$ l di acqua;
- 🍷 10 minuti di telefonate al cellulare e 2 ore di internet con relativa corrente elettrica;
- 🍷 60 km di diesel e di pneumatici;
- 🍷 6 h di energia elettrica per uso quotidiano;
- 🍷 1 piatto di minestrone, 80 g di prosciutto crudo e 2 bicchieri di acqua.
- 🍷 10 litri per lavarsi (doccia, viso, mani ecc.)
- 🍷 Matita, gomma e penna sfera nera e rossa, 4 fogli grandi;
- 🍷 4 h di riscaldamento a gas;
- 🍷 2 km di soles di scarpe.