

Le regioni d'Italia

Regione	Superficie	Monti	Fiumi	Capoluogo	Province
Valle d'Aosta	3.264 kmq	m. Bianco (4810) ,m.Rosa, Cervino,Gran Paradiso.	Dora Baltea.	Aosta	-----
Piemonte	25.399 kmq	m.Rosa,Gran Paradiso, Monviso.	Po ,Tanaro,Ticino,Sesia,Dora Riparia,Bormida	Torino	Alessandria,Asti,Biella, Cuneo, Novara,Verbania, Vercelli.
Lombardia	23.872 kmq	Pizzo Bernina,Ortles,m.Cevedale, m.Disgrazia,m.Adamello	Po ,Adda,Oglio,Ticino.	Milano	Bergamo,Brescia,Como, Cremona,Lecco, Lodi,Mantova, Pavia,Sondrio,Varese.
Trentino-Alto Adige	13.607 kmq	Orles,Cevedale,Palla Bianca,Adamello,Marmolada.	Adige,Brenta,Inarco,Sarca.	Trento	Bolzano.
Veneto	18.365 kmq	Marmolada, Le Tofane, m.Cristallo,m.Lessini.	Po ,Adige,Piave,Brenta,Livenza, Mincio.	Venezia	Belluno,Padova,Rovigo,Treviso Verona,Vicenza.
Friuli-Venezia Giulia	7.844 kmq	m.Coglians,m.Jôf di Montasio,m.Col Nudo.	Tagliamento,Isonzo.	Trieste	Gorizia,Pordenone,Udine.
Liguria	5.420 kmq	m.Saccarello,m.Maggiorasca, m.Ceppo.	Magra, Roia, Arroscia.	Genova	Imperia,La Spezia,Savona
Emilia-Romagna	22.124 kmq	M.Cimone,M.Cusna,m.Maggiorasca, m.Fumaiolo.	Po ,Reno,Secchia,Panaro,Savio, Trebbia,Enza.	Bologna	Ferrara,Forlì e Cesena, Modena, Parma, Piacenza, Ravenna,Reggio Emilia,Rimini.
Toscana	22.997 kmq	m.Pisanino, m.Amiata,m.Falterona, colline Metallifere.	Arno ,Ombrone,Serchio,Cecina.	Firenze	Arezzo,Grosseto,Livorno,Lucca, Massa e Carrara,Pisa,Pistoia, Prato,Siena.
Umbria	8.456 kmq	M.Vettore,m.Coscerno,M.Pennino m.Sibillini.	Tevere ,Nera Velino.	Perugia	Terni.
Marche	9.694 kmq	M:Vettore,m.Catria,m.Pennino, m.Conero,m.Sibillini.	Tronto,Metauro,Chienti,Potenza, Esino, Foglia.	Ancona	Ascoli Piceno,Macerata, Pesaro-Urbino.
Lazio	17.207 kmq	m.della Meta,m.Reatini,m.Emici, Le Mainardem.Sapini,m.Lepini	Tevere ,Liri-Garigliano,Aniene, Velino,Sacco.	Roma	Frosinone,Latina,Rieti,Viterbo.
Abruzzo	10.798 kmq	Gran Sasso, D'Italia,La Maiella, m.Velino.	Liri-Garigliano,Atemo-Pescara, Sangro,Tronto,Trigno,Vomano.	L'Aquila	Chieti,Pescara,Teramo.
Molise	4.438 kmq	m.del Maltese,m.Mutria,m.Mauro	Volturno,Biferno,Trigno.	Campobasso	Isernia.
Campania	13.595 kmq	m.del Maltese,m.Cervati, Vesuvio , m.Cerviatom.Alburno,m.Maggiore.	Volturno,Liri-Garigliano,Ofanto, Sele.	Napoli	Avellino,Benevento,Caserta, Salerno.

Puglia	19.363 kmq	m.della Daunia,m.Calvo,Le Murge.	Ofanto,Fortore,Carapelle.	Bari	Brindisi,Foggia,Lecce,Taranto.
Basilicata	9.992 kmq	m.Pollino,m.Volturino,m.Sirino, m.Vulture.	Basento,Agri,Bradano,Sinni.	Potenza	Matera
Calabria	15.080 kmq	Serra Dolcedorme,m.Pollino, Cozzo del Pellegrino,Aspromonte, Le Serrem.Botte donato(Sila), Catena costiera.	Neto,Crati,Savuto.	Catanzaro	Cosenza,Crotone,Reggio Calabria,Vibo Valentia.
Sicilia	25.707 kmq	M.Etna ,m.Le Madonie, m..Nebrodi,M.Sicani,m.Peloritani, m.Erei,m.Iblei.	Salso,Simeto,Platani, Belice, Torto,Alcanara.	Palermo	Agrigento,Caltanissetta,Catania, Enna,Messina,Ragusa,Siracusa Trapani.
Sardegna	24.090 kmq	M.Gernagentu,Punta Corراسi, m.Limbara,Catena del Goceano, Catena delle Margine.	Tirso,Flumendosa,Coghinas.	Cagliari	Nuoro,Oristano,Sassari.